

Prüfungsprogramm 11. Khan

Überprüfung 1. bis 10.Khan

Beschreiben von Fehlerquellen bei der Ausführung von Muay Thai Techniken auf Ansage des Prüfers

Erstellung eines Trainingsplans (2 DINA 4 Seiten)

- Muay Thai Leistungssport Profis

Lehrprobe

- Training Muay Thai Leistungssport Profis

Nachweis über die Tätigkeit als Kampf- & Punktrichter bei mindestens 10 Amateur Muay Thai Veranstaltungen.

Kenntnisse über Verbandsstrukturen im Muay Thai national und international.

Pongkan Tua

- Erstellung eines eigenen Programms gegen mindestens 30 bewaffnete Angriffe

Tob Too

15 unterschiedliche Techniken auf Ansage des Prüfers